



Madame, Monsieur,

« Maintenant, je me sens pleine d'énergie » – « Lorsque vous êtes dans un tunnel sombre, une telle rencontre vous permet d'apercevoir la lumière ». Ces déclarations ont été faites par des participant.e.s de Tables rondes à l'équipe de recherche qui a évalué notre programme. L'analyse menée par la Haute école spécialisée de travail social de Berne – sur mandat de Promotion Santé Suisse - a démontré l'utilité des Tables rondes de Femmes-Tische/Hommes-Tische : les participant.e.s reçoivent non seulement des informations, mais développent une attitude plus positive, sont motivé.e.s et sortent de l'isolement. La conclusion de l'évaluation nous réjouit beaucoup et nous motive à poursuivre à poursuivre notre engagement pour les migrant.e.s en Suisse avec énergie en 2022 - avec le soutien professionnel et financier de nos partenaires.



Cordialement,
Isabel Uehlinger
Secrétaire nationale Femmes-Tische und Männer-Tische



Journée nationale de formation

« Comment et où trouver de nouveaux participants ? » 220 animatrices et - pour la première fois - animateurs ont participé à la formation nationale du 11 septembre. Ils se sont exercés, à l'aide de jeux de rôle, afin de développer leurs Tables rondes. Grâce à elles/eux, le Palais des Congrès de Bienne s'est mué en un joyeux espace d'échanges mutuels - en 17 langues différentes.



Evaluation de notre programme

Multilinguisme, approche genrée, transmission par les pairs et bas seuil : tels sont les principaux facteurs de l'efficacité des Tables rondes Femmes-Tische/Hommes-Tische. L'évaluation confirme que la participation aux Tables rondes accroît la prise de conscience (de la responsabilité) et renforce l'*empowerment*.

[Synthèse de l'étude.](#)



Nouveau Centre aux Grisons

Nous sommes heureux de l'ouverture d'un nouveau centre cantonal aux Grisons. L'organisme responsable est le [service cantonal de l'intégration](#), qui dispose déjà de nombreux contacts utiles avec les communautés de migrant.e.s. Margit Heerberger, spécialiste expérimentée, mènera le démarrage du centre en 2022.

Set Corona - toujours d'actualité

Le set Corona occupe toujours nos Tables rondes, avec les thèmes suivants : comment rester en bonne santé ? Vacciner - oui ou non ? Qu'est-ce qui me fait peur ? Les animatrices et



**Set d'animation
Moderationsset
«Corona»**

femmesTISCHE
Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration
Kanton Solothurn

መደባት «ኮሮና»

«Korona» مجموعة الإشراف "كورونا"
காநோனா» Moderasyon seti «Corona»

animateurs informent, s'efforcent d'atteindre leurs communautés et de rester en contact avec elles. Les cartes d'animation en 7 langues sont à la disposition de tous. [Vers nos sets d'animation.](#)

Bestellformular

Moderationssets



1. BERUFSWAHL
2. DIGITALE MEDIEN
3. FRAUENGESUNDHEIT
4. GES. ERNÄHRUNG
5. GESUND SEIN...
6. IM BEWEGUNG
7. IM FORM SS+
8. JUGEND & ALKOHOL
9. MANN & VATER SEHEN
10. MEIN KIND & SCHULE
11. PSY. GESUNDHEIT
12. PUBERTÄT
13. TABAKPRÄVENTION
14. TRAUMA ERKENNEN
15. SELBSTWERT STÄRKEN

Sets d'animation: commande en ligne

Les personnes et organisations intéressées peuvent utiliser nos sets d'animation pour leurs propres groupes de discussion. Par exemple, le set "Renforcer l'estime de soi" encourage les participant.e.s à prendre leurs propres décisions de vie de manière autonome. Tous nos sets d'animation peuvent être commandés à l'aide de notre nouveau [formulaire en ligne](#).



Citation:

« Je suis venue à Femmes-Tische parce que je voulais élargir mon réseau. En tant que psychothérapeute, c'est très important de connaître le système socio-politique ».

Barbara Zoli, animatrice du canton d'Argovie originaire d'Italie. [Découvrez tous les portraits.](#)

Soutenez notre travail par votre don!

**Vous trouverez plus d'informations à
l'adresse suivante :**
www.femmestische.ch

Femmes-Tische / Hommes-Tische
Avenue de Rumine 2
1005 Lausanne
[E-Mail](#)

[Se désabonner de la newsletter](#)

Copyright © 2021 Femmes-Tische

This email was sent to <<Email*>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

FemmesTische / Hommes-Tische · Werkstrasse 18 · Wabern 3084 · Switzerland