



Madame, Monsieur,

Toute crise génère de nouvelles opportunités. La pandémie a par exemple donné essor à de nouvelles formes de communication et de collaboration. Nos animatrices et animateurs, qui ont l'habitude de communiquer numériquement avec leurs familles dans le monde entier, nous ont beaucoup appris à ce sujet. Mais quelles sont les particularités des crises, quels défis nous attendent-ils dans un avenir proche et comment réagissent les personnes touchées à l'étranger ?

Nous nous réjouissons de continuer à apprendre - que ce soit grâce aux participant-e-s et aux animatrices ou animateurs des Tables rondes, ou lors de la conférence que nous coorganisons en novembre. Nous espérons pouvoir y progresser avec vous - pour qu'ensemble nous aménagions un meilleur accès à nos groupes cibles.

Cordialement,



Isabel Uehlinger  
Secrétaire suisse, Femmes-Tische und Männer-Tische

---



## Conférence nationale Apprendre des crises : le 15.11.2022 à Berne et online

Comment pouvons-nous mieux atteindre les personnes en situation de vulnérabilité ? Comment agir ensemble pour améliorer l'égalité des chances ? Ces questions sont au cœur de la conférence nationale organisée par Femmes-Tische et Hommes-Tische Suisse avec la Croix-Rouge Suisse et l'Office fédéral de la santé publique le 15 novembre à Berne. Inscriptions [ici](#), dernier délai jusqu'au 1.11.2022



## Nouveau set « Ensemble contre le racisme »

Comment puis-je lutter contre le racisme et la discrimination dans l'espace public et autour de moi ? Ce set a été élaboré avec l'aide d'animatrices et animateurs de différentes origines. Il permet aux participant-e-s des Tables rondes de parler de leur vécu et de leurs réactions, en tant que victimes et témoins – et leur indique où trouver des informations et conseils gratuits. Un flyer résume les points essentiels en 15 langues. [A commander en ligne.](#)



## Set d'animation « Prendre soin de soi »

Le nouveau set aide chaque personne à reconnaître et à nommer les symptômes psychiques et physiques. Grâce à des exercices concrets, les participant-e-s de groupes de discussion peuvent apprendre à renforcer leurs compétences en matière de santé. Ce nouveau set a été créé en collaboration avec Entraide Suisse. [A commander en ligne.](#)

## Cherchons de nouvelles collaborations au Tessin et à Genève

L'association veut développer de nouveaux centres régionaux dans les cantons du Tessin et de Genève. Nous cherchons des organisations ou institutions adéquates dans ce sens, qui



soient actives dans la promotion de la santé, l'intégration ou le soutien à la parentalité. Pour plus d'informations à ce sujet, adressez-vous à : [info@femmetische.ch](mailto:info@femmetische.ch). Merci de faire suivre aux personnes intéressées.



**La citation :**

« Les participants sortent de leur isolement et repartent de la Table ronde avec plus de motivation, plus de confiance en eux. »

Parya Maleki Boutillier, coordinatrice du centre d'Yverdon-les-Bains. Découvrez son parcours de vie et ceux d'autres animatrices et animateurs sur <https://www.femmetische.ch/portraits>

**Soutenez notre travail par votre don!**

**Vous trouverez plus d'informations à l'adresse suivante :**

[www.femmetische.ch](http://www.femmetische.ch)

[Se désabonner de la newsletter](#)

*Copyright © 2022 Femmes-Tische*

**Femmes-Tische et Hommes-Tische**

Avenue de Rumine 2

1005 Lausanne

[E-Mail](#)

**Femmes-Tische und Männer-Tische**

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

This email was sent to <<Email\*>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
FemmesTische / Hommes-Tische · Werkstrasse 18 · Wabern 3084 · Switzerland

