

[Diesen Newsletter im Browser anzeigen](#)



Liebe Interessierte

Es berührt mich immer wieder, wenn unsere Moderatorinnen – und dieses Jahr erstmals auch unsere Moderatoren – zusammenkommen und sich in ihrer Sprache über ihre Erfahrungen mit ihren Femmes-Tische bzw. Männer-Tische austauschen: Ihr enorm wertvolles Engagement gipfelt dann in einem vielfältigen Sprachenwirrwarr!

Wir schauen auf ein bewegtes 2019 zurück mit vielen Neuerungen. Ein paar finden Sie hier. Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit – und freue mich, Sie auch nächstes Jahr wieder über unsere Aktivitäten informieren zu dürfen.



Herzlich,

Isabel Uehlinger

Geschäftsleiterin Femmes-Tische und Männer-Tische

---



**Von Lachyoga bis Jodeln:** 250 Moderatorinnen aus der ganzen Schweiz trafen sich am 9. November 2019 in Bern zu einer internen Weiterbildung: mit Workshops zur «Stärkung der psychischen Gesundheit» und einem spannenden Mittagessen in den einzelnen Sprachgruppen. [Ein paar Eindrücke.](#)

---



**Erstmals Moderatoren-Tagung:** Am 7. September 2019 konnten Moderatoren der Männer-Tische im Rathaus von Biel Platz nehmen. Nebst der Führung durchs Stadtparlament fand ein erster nationaler Erfahrungsaustausch statt. [Mehr über Männer-Tische.](#)

---



**Neues Moderationsset «In Bewegung»:** Weshalb ist Bewegung notwendig und wie viel ist gesund? Was motiviert und was hindert mich daran, mich zu bewegen? Das Set mit Kernbotschaften, Tipps und der Möglichkeit

---

für persönliche Ziele [können Sie hier bestellen.](#)

---



**Neuer Standort:** Femmes-Tische und Männer-Tische gibt es jetzt auch in Luzern. Wir begrüßen die Fachstelle für Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern (FABIA) in unserem Netzwerk und heissen Agnieszka Christen als Standortleiterin [herzlich willkommen.](#)

**Unterstützen Sie uns mit einer Spende!**

---

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

[www.femmetische.ch](http://www.femmetische.ch)

Ich möchte diesen  
[Newsletter abbestellen](#)

**Femmes-Tische / Männer-Tische**

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

*Copyright © 2019 Femmes-Tische*

---

This email was sent to <<E-Mail / Email \*>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
FemmesTische · Werkstrasse 18 · Wabern 3084 · Switzerland

