

[Diesen Newsletter im Browser anzeigen](#)



**femmes**TISCHE  
**männer**TISCHE



Liebe Interessierte

Ein bewegtes Jahr geht zu Ende. Wir waren mit vielen Herausforderungen konfrontiert und haben fast täglich Neues dazugelernt. Von Tag zu Tag erhielten wir Gewissheiten, die alsbald keine mehr waren – und realisierten im Austausch mit unserer Zielgruppe, dass sie dieses Gefühl teilweise sehr gut kennen. Voneinander lernen ist ein Leitmotiv von Femmes-Tische und Männer-Tische – und leitet uns auch in diesen Zeiten. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine gute Advents- und Weihnachtszeit und freue mich, Sie auch im 2021 zu unseren Leserinnen und Lesern zu zählen.



Herzlich,

Isabel Uehlinger

Geschäftsleiterin Femmes-Tische und Männer-Tische

---



**Bericht zum Lockdown:** Wie erging es der Schweizer Migrationsbevölkerung während des Lockdowns? Eine Umfrage von Femmes-Tische/Männer-Tische und a:primo zeigt nicht nur auf, mit welchen Schwierigkeiten unsere Zielgruppe konfrontiert war. Sondern auch, wie wichtig unsere Moderatorinnen und Moderatoren für sie waren – dank einem über Jahre aufgebauten Vertrauensverhältnis. [Lesen Sie den Bericht «Einblick in die Lebenswelt sozial belasteter Familien während des Lockdowns».](#)

---



**Zwischen Improvisation und Innovation:** «Wir realisierten, dass Communities der Migrationsbevölkerung noch grosse Taufen feierten, weil sie nicht wussten, was da passiert.» Isabel Uehlinger an der online-Tagung der Fachhochschule Nordwestschweiz zur Arbeit von Femmes-Tische/Männer-Tische während des Lockdowns. [Schauen Sie das Video \(ab der 38. Minute\)!](#)

---



**Gesundes Körpergewicht im Alter:** Ein neues Moderationsset ermöglicht Diskussionsrunden zu Ernährung, Bewegung und Entspannung für Menschen über 55 Jahren. Es schärft das Bewusstsein und ermutigt, im täglichen Leben neue Praktiken auszuprobieren, die das Wohlbefinden und die Gesundheit fördern. Zu bestellen für CHF 25.00 bei [admin@femmestische.ch](mailto:admin@femmestische.ch).

---



**Porträtserie «our faces» :** Wer sind unsere Moderatorinnen und Moderatoren? In einer Porträtserie auf Facebook geben wir ihnen ein Gesicht. Sie erzählen, in welchen Regionen der Welt sie gelebt haben, wann und wie sie in die Schweiz gekommen sind und welche Erfahrungen sie mit unseren Gesprächsrunden machen. [Folgen Sie uns auf Facebook!](#)

---



**Auszeichnung: PGF wirkt!**  
Femmes-Tische/Männer-Tische ist ein erfolgreiches Präventionsprojekt. Es freut uns sehr, dass die schweizerische Gesundheitsstiftung Radix unsere Wirkung mit der [bestmöglichen Punktzahl ausgezeichnet hat.](#)

---



**Neue Vorstandsmitglieder:** Der Vorstand von Femmes-Tische/Männer-Tische erneuert sich: Wir begrüßen Manuela Heé (Standortleiterin aus Biel, im Bild), Hildegard Hungerbühler (Fachexpertin Migration + Alter). Corona-bedingt haben wir unsere Mitgliederversammlung dieses Jahr auf dem schriftlichen Weg durchgeführt.



Auch Pierre Gentile (Fachexperte für Asylfragen, im Bild), und Chris Parson (Experte für Erwachsenenbildung) sind neu im Vorstand. Wir freuen uns sehr über diese fundierte Kompetenzerweiterung. [Mehr...](#)

---



**Das Zitat:** «Ich wäre sehr dankbar gewesen, wenn es Femmes-Tische schon zu meiner Zeit gegeben hätte.» Mybera Berisha, Moderatorin beim Standort Basel-Stadt.

---

## Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

---

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

[www.femmetische.ch](http://www.femmetische.ch)

Ich möchte diesen  
[Newsletter abbestellen](#)

**Femmes-Tische / Männer-Tische**

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

*Copyright © 2019 Femmes-Tische*