

## Einladung: Online Informationsveranstaltung «Wie geht es dir?» 6 Impulse damit es dir gut geht



Femmes-Tische und Männer-Tische hat im vergangenen Jahr das gefragte Thema ihrer Gesprächsrunden zur Stärkung der psychischen Gesundheit in Zusammenarbeit mit pro mente sana überarbeitet;

Seit mehr als 8 Jahren gehört das Thema zu unseren beliebtesten Themen. Im 2024 wurden 231 Gesprächsrunden zum Thema der psychischen Gesundheit durchgeführt. Wie arbeiten Peers in der Prävention der psychischen Gesundheit? Welche Aspekte waren in der Aktualisierung des Moderationssets relevant und was können Fachleute daraus lernen?

Gerne möchten wir einem interessierten Fachpublikum die vielfältigen und spannenden Erkenntnisse präsentieren und das Set «6 Impulse damit es dir gut geht» vorstellen.

**Donnerstag, 15. Mai 2025 16:00- 17:00 Uhr, online, kostenlos**

**Anmeldung bis am 10.5. über folgenden Link:**

<https://fmtische.aidaform.com/anmeldeformular-6-impulse>

**Ziel der Veranstaltung:** Fachleute....

- erhalten Einblicke in die Arbeitsweise und Wirkung von Femmes-Tische / Männer-Tische
- lernen das Moderationsset kennen und wissen, wie sie dieses in ihrer eigenen Praxis nutzen könnten
- erfahren, welche Erfahrungen Peers in der Präventionsarbeit machen
- können Fragen stellen

**Zielpublikum:** Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit, Prävention, Familie: Spital, Kinderarztpraxen Kinder-Notfallstationen, Mütter- Väterberater\*innen, Elternbildner\*innen, Fachmitarbeitende Betreuung Kind, Familienbegleiter\*innen, Hausbesucher\*innen, Familienzentren,...

**Kontakt:** Geschäftsstelle Femmes-Tische und Männer-Tische  
Isabel Uehlinger, [info@femmestische.ch](mailto:info@femmestische.ch), 058 400 47 60  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)