

Sets d'animation

Femmes-Tische / Hommes-Tische



femmesTISCHE
hommesTISCHE



femmesTISCHE

hommesTISCHE

Femmes-Tische/Hommes-Tische Suisse
Werkstrasse 18, 3084 Wabern

Sets d'animation Femmes-Tische/Hommes-Tische

Au fil des ans, le réseau Femmes-Tische/Hommes-Tische Suisse a développé de nombreux sets d'animation. Ces supports ouvrent et stimulent la discussion. Tous ces sets d'animation ont été développés en étroite collaboration avec des animatrices/animateurs et participant-e-s des Tables rondes, puis testés par des personnes des groupes cibles. Ils tiennent compte de leurs réalités, questions et besoins.

Vous trouvez ci-dessous une liste des sets d'animation utilisés lors des Tables rondes Femmes-Tische et Hommes-Tische, qui sont également très adaptés à d'autres contextes de discussion. Tous ces supports sont disponibles en français et en allemand.

Le focus thématique des sets est donné par les symboles suivants :



Famille



Intégration



Santé

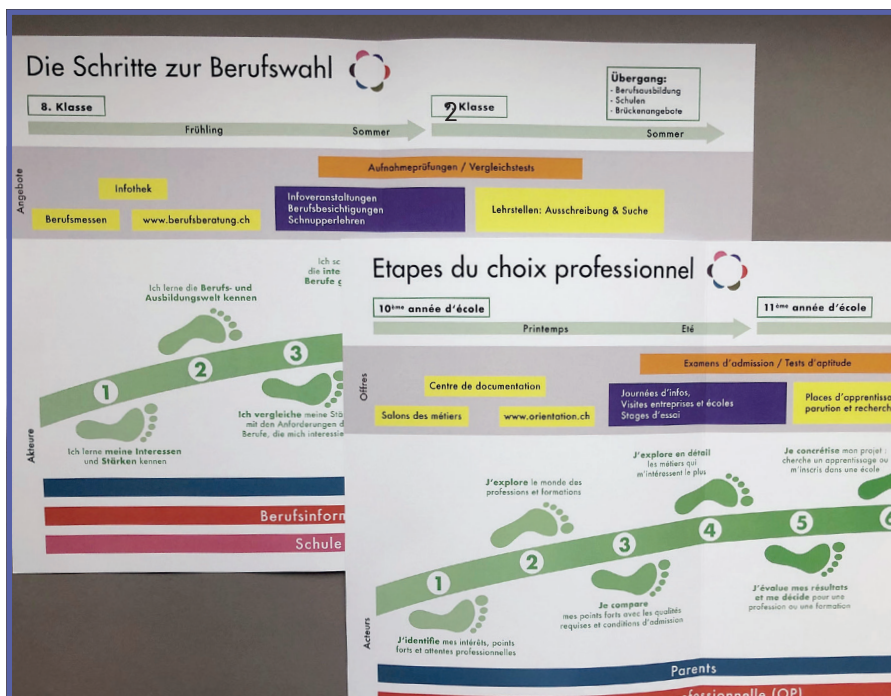
Nous vous souhaitons des discussions animées et stimulantes !

Liste des sets

« Choix professionnel »	4
« Santé des femmes et santé des enfants en début de vie »	5
« Être en bonne santé - rester en bonne santé »	6
« En mouvement »	7
« Jeunes et alcool »	8
« Être homme et père... ici et aujourd'hui »	9
« Mon enfant et l'école »	10
« Santé mentale »	11
« L'adolescence, c'est... »	12
« Protéger les enfants de la fumée du tabac »	13
« Famille et écrans »	14
« Muscles, fringues et make-up »	15
« Renforcer l'estime de soi par la participation »	15
« Souers et frères »	16
« Rester en forme après 55 ans »	17
« Reconnaître les traumatismes – chez les enfants et les jeunes »	18
« Moi, ma famille, mon travail »	19
« Accompagner un enfant malade - Renforcer les compétences en santé »	21
« Prendre soin de soi - Reconnaître les symptômes, demander de l'aide »	22
« Ensemble contre le racisme »	23
« Santé des hommes, couple & famille »	24
« Vivre son couple »	25
« Je suis proche aidant·e »	26
« Des pères forts renforcent les enfants »	27
Sets online	28
Autres sets d'animation élaborés avec des organisations partenaires	29

« Choix professionnel »

Comment les parents peuvent-ils accompagner leur enfant dans les étapes successives du choix professionnel ? Ce set d'animation permet aux participant-e-s de connaître et discuter des responsabilités de l'enfant et des parents, de savoir où trouver des informations et du soutien.



Le set comprend :

- Cartes illustrant les étapes, les acteurs et les ressources
- Guide d'animation
- Exemples « 6 jeunes, 6 parcours »
- Feuille d'information « 6 points importants » pour les parents, en 13 langues, à télécharger sur www.femmetische.ch/fr/sets-danimation-3.html

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmetische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Santé des femmes et santé des enfants en début de vie »

Ce set propose des cartes-photographies permettant d'aborder des questions importantes de la santé reproductive des femmes et de la santé préventive dans la petite enfance. Les informations actuelles fiables sensibilisent les femmes, encouragent la discussion et la recherche de réponses.



Le set comprend :

- 20 cartes A5 avec photos au recto, informations au verso
- Liste d'adresses et informations complémentaires existant en différentes langues
- Guide d'animation

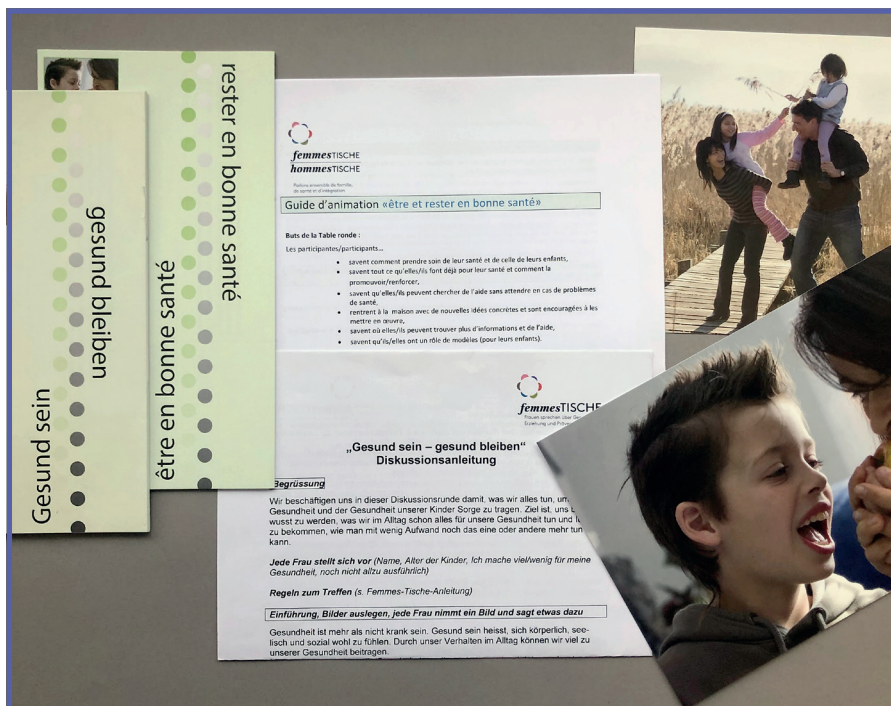
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://femmerTISCHE.aidafarm.com/formulaire-de-commande>



« Être en bonne santé - rester en bonne santé »

La santé, c'est plus que ne pas être malade. Être en bonne santé signifie être bien au niveau physique, mental et social. Notre comportement quotidien joue un rôle important. Cette série de photographies facilite les discussions sur des thèmes tels que l'activité physique, la nutrition, les rêves et les désirs, le sommeil, la sexualité, etc.



Le set comprend :

- 23 cartes-photos A5
- Guide d'animation
- Brochure d'accompagnement en 17 langues, à commander en plus.

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://famtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« En mouvement »

Les 19 cartes-photos de ce set stimulent les discussions sur le thème du mouvement. Quel est son rôle dans notre équilibre physique et mental, à quelle dose est-il bénéfique ? Qu'est-ce qui nous motive à avoir suffisamment d'activité physique, qu'est-ce qui nous retient...



Le set comprend :

- 19 cartes sur différents thèmes avec messages-clés et conseils
- Guide d'animation
- Carte d'incitation à bouger plus
- Liste d'adresses et de liens complémentaires

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://femtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Jeunes et alcool »

Comment les jeunes apprennent-ils à gérer une consommation mesurée d'alcool ? Quel est le rôle des parents dans ce processus et comment peuvent-ils accompagner leurs adolescents ? Ce set soutient les parents dans ces questions et leur permet de se sentir plus compétents.



Le set comprend :

- 13 différentes cartes d'animation avec illustrations et questions
- Guide d'animation
- Bases et informations pour les animatrices/animateurs

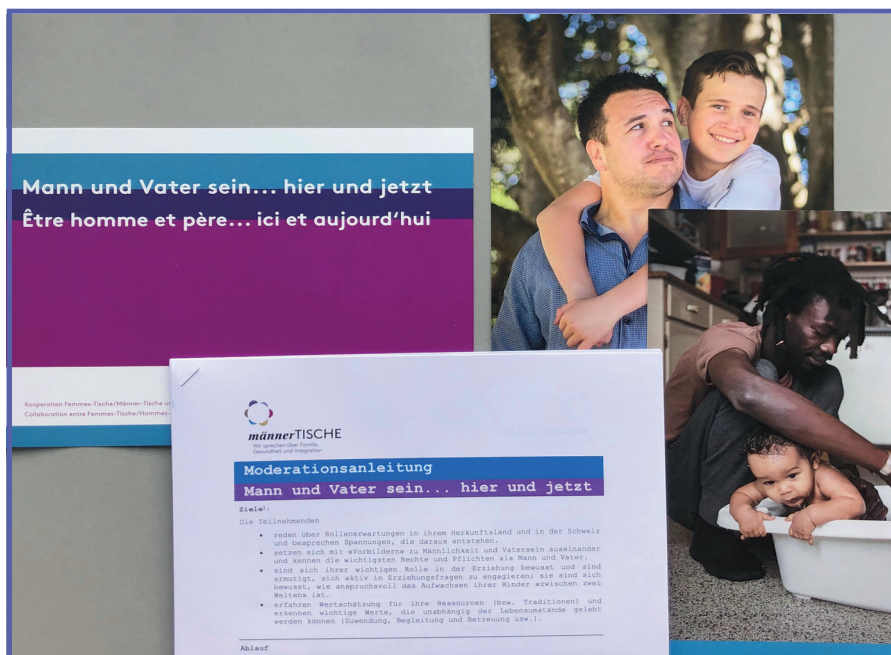
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmetische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Être homme et père... ici et aujourd'hui »

De nombreux modèles de famille et différents rôles d'hommes cohabitent dans notre société. Aucun d'eux n'est juste ou faux. Au moyen de quelques images, ce set d'animation encourage la discussion sur la diversité des rôles et les questions d'identité propre - en tant qu'homme et père.



Le set comprend :

- 17 cartes d'animation en 2 séries (êtres humains/animaux)
- Guide d'animation
- Informations de base sur le thème
- Liste d'adresses et d'informations complémentaires

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtreeiche.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Mon enfant et l'école »

Comment les parents peuvent-ils préparer l'enfant à son entrée à l'école ? Comment le soutenir durant son parcours scolaire ? Ce set permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement de l'école en Suisse, d'échanger leurs expériences et questions. Il les aide à se sentir plus sûrs dans leur rôle et à mieux connaître le système scolaire.



Le set comprend :

- Poster illustrant le parcours scolaire
- Série de 23 cartes avec illustrations, informations et questions
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et d'informations complémentaires.

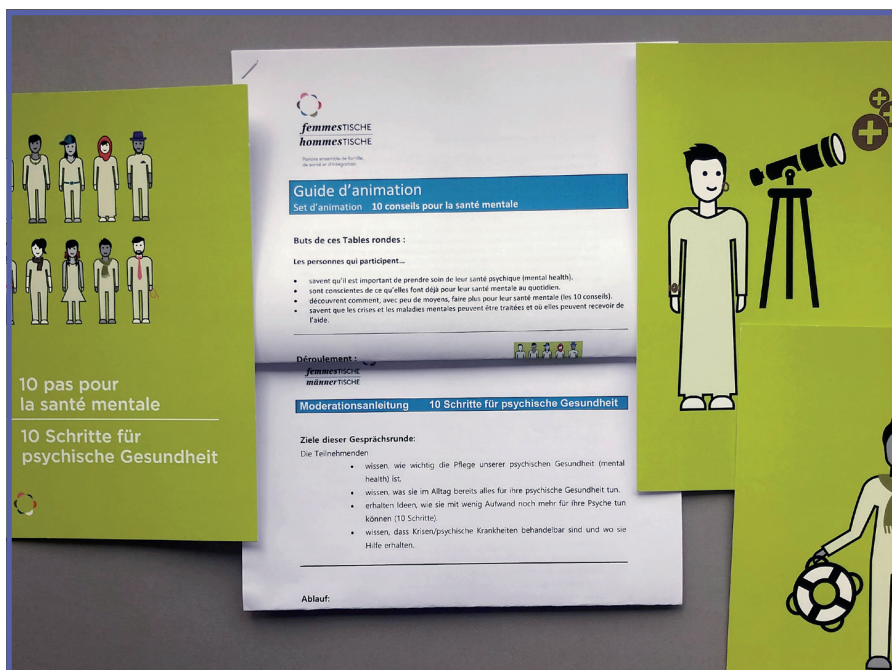
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Santé mentale »

La santé mentale mérite d'être soignée, tout comme la santé physique. Le but est de trouver un équilibre entre moments de bonheur et difficultés. Qu'est-ce qui nous aide à garder le cap et à surmonter les mauvais passages ? Ce set d'animation élaboré sur la base des « 10 pas pour la santé mentale » stimule de nombreuses discussions et encourage à se fixer des objectifs.



Le set comprend :

- 10 cartes d'animation
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et de liens de lieux de conseils et d'information
- Informations de base pour les animatrices et animateurs

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« L'adolescence, c'est... »

Quels défis rencontrent les parents lorsque leur enfant devient adolescent ? Quels sont les changements liés à cette période ? Comment soutenir l'adolescent-e tout en lui laissant un espace de liberté suffisant ? Les discussions basées sur ces cartes d'animation permettent aux parents d'aborder ces questions et de se sentir plus à l'aise dans l'éducation.

Anleitung für die Karten: „Pubertät“

Das Kartenset enthält 12 Karten:
Jedes Thema besteht aus einem Foto mit einer Jugend-Aussage (Frontseite) und einer Eltern-Aussage (Front-Rückseite), sowie Informationen zur Pubertät und Anregungen für Eltern (auf den beiden Innenseiten).

Moderatorinnen-Anleitung:

1. Schritt: Vorstellungsrunde
Jede Teilnehmerin erhält die Möglichkeit eine Namenskarte zu schreiben mit der sie sich anschliessend der Runde vorstellt.



2. Schritt: Wie gut kennen Sie Ihr Kind?
Die Karten „Wie gut kennen Sie Ihr Kind?“ werden an alle TeilnehmerInnen abgegeben. Jeder hat kurz Zeit die Fragen zu lesen. Dann wählt jeder/2 Fragen aus, über die man sich mit einer/einer anderen Teilnehmerin austauschen möchte.
Hinweise: Es geht hier nicht um die Bewertung von richtig oder falsch und auch nicht um Wettrennen. Es geht hier um eine Momentaufnahme und um eine Einmündung ins Thema.

3. Schritt: Aufstellen der Karten
Eine Person aus der Gruppe liest die Jugendaussage.
Die Moderatorin liest jeweils die dazu gehörige Elternaussage.
Die Karte wird auf den Tisch gestellt.
Stehen alle Karten auf dem Tisch, kann die Moderatorin folgende Fragen stellen: „Gibt es eine Karte, die in eurem Alltag gerade topaktuell ist?“ und die Gesprächsrunde damit eröffnen.
Hinweise: Die Innenseiten der Karten werden durch die Moderatorin erst bei Bedarf aufgedeckt und vorgelesen. Im Vordergrund stehen die „Lösungsvorschläge“ der Anwesenden. Die Innenseiten dient zur Ergänzung. Anzuerst kommt eine neue Karte diskutiert werden.

4. Schritt: Abschluss
Zum Abschluss bekommt jeder/ TeilnehmerIn eine Herzkarte zum Beschriften: Was macht meine Tochter/mein Sohn so besonders?
Was mag ich an meinem/Tochter/meinem Sohn?
Was habe ich ihr/ihm schon lange nicht mehr gesagt?
Am Ende jeder Runde empfiehlt sich eine Abschlussrunde. Dabei wird jeder Gast aufgefordert in ein Zwei-Sitzer zu treten, was starrer aus diesem Gespräch mit nach Hause nehmen. Hier lassen es sich auch an weiterführende Broschüren weiter ausleihen. Es kommt immer wieder vor, dass nicht alle Themen besprochen werden konnten. Über die Gelegenheit die Karte zu einer nächsten Runde bei einer neuen GastgeberIn neuen Gastgeber einzuliefern.

Pubertät bedeutet...

Was Eltern tun können ...

L'adolescence, c'est...

Guide d'animation L'adolescence c'est...

Matériel à préparer

1. Deux cartes photographiques « 12 ». Chaque carte présente au recto une photo et des déclarations de la/du adolescent(e) et/ou de son/des/des parents (à lire et à lire à l'envers) et des informations sur l'adolescence et des pistes pour les parents figurant au verso de la carte.
2. Carte du tour (à imprimer, une pour chaque participant(e)).
3. Liste d'adresses en lien avec ce thème et de conseils éducatifs (à imprimer une fois dans un registre pour faciliter la réponse).
4. Carte de la ligne téléphonique NP pour les jeunes (une carte pour chaque participant(e)).

Objectifs de la Table ronde

- Favoriser les échanges sur l'adolescence et sur les responsabilités éducatives.
- Faire connaître les possibilités d'information et de conseil pour les parents et pour les enfants.

Déroulement

Préparation
Organiser la table et préparer le matériel (liste ci-dessus).

Table de l'animation
Chaque participant(e) reçoit une copie du matériel éducatif. Chaque participant(e) et deux autres s'assoient sur les lignes de la Table ronde, comment entre sa et débattre. Les autres se tiennent debout derrière pour les prises de parole.

Présentation
Si les participant(e)s ne se connaissent pas encore, faire un tour de table de présentation.

Introduction et discussion

Introduction de l'élève
« Vous pouvez me raconter pour discuter de l'adolescence et du passage des enfants vers... »

Le set comprend :

- 12 cartes-photos avec des déclarations des jeunes et des parents
- Guide d'animation
- Informations sur l'adolescence et pistes pour les parents

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://famtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Protéger les enfants de la fumée du tabac »

Le set d'animation sur la prévention du tabagisme dans la famille aborde deux grands thèmes : « Protéger les enfants de la fumée passive » et « Jeunes et tabac ». Au moyen de messages-clés et d'informations essentielles sur ces deux thèmes, les cartes stimulent les discussions.



Le set comprend :

- 25 cartes d'animation avec photo au recto, information et questions au verso
- Guide d'animation
- Autocollants (avec les symboles d'arrêt de fumée)
- Feuillet en 15 langues à télécharger sur www.femmesTISCHE.ch/fr/sets-danimation-3.html

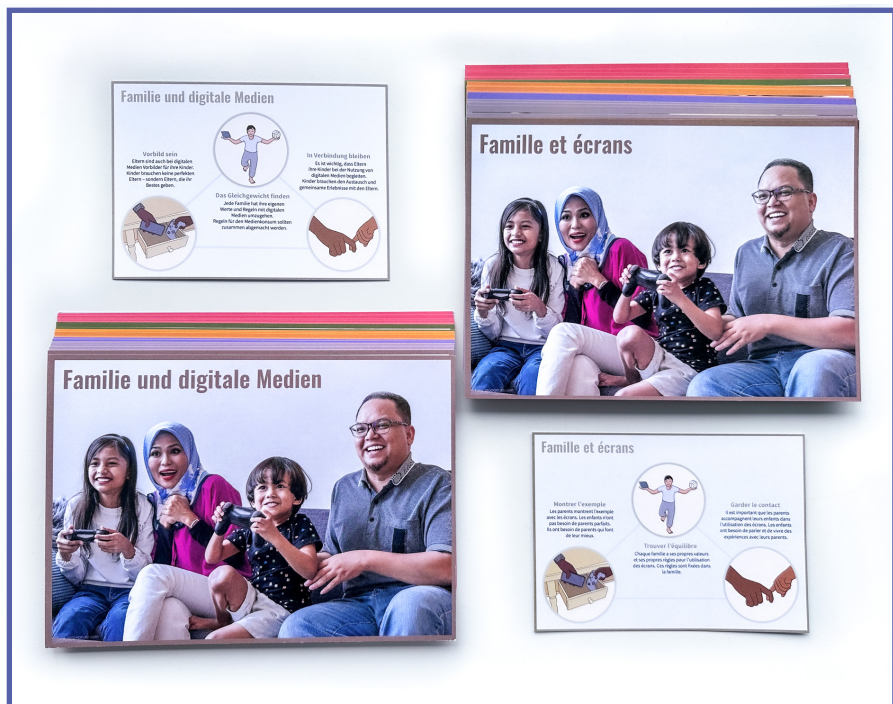
Prix : CHF 35.00 - Interne CHF 25.00

Commande : <https://femmesTISCHE.ch/aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Famille et écrans »

Les écrans font partie de notre quotidien : difficile de s'en passer ! Ce set d'animation favorise l'échange d'expériences au sujet de l'utilisation des écrans. Il donne des informations pratiques, actuelles, et des pistes pour les parents.



Le set comprend :

- 26 cartes avec des illustrations au recto. Le guide d'animation, les questions, les indications d'aspects positifs et risques, ainsi que des informations supplémentaires via un code QR sont au verso.
- Liste de liens et de recommandations.
- 1 carte postale pour les participant·es, qui peut également être commandée séparément en lot de 10.

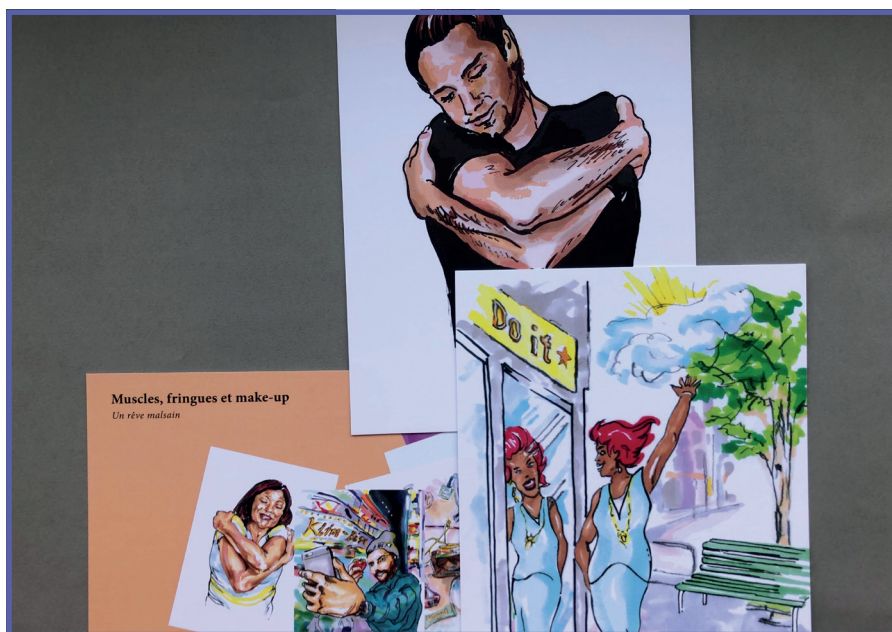
Prix : CHF 45.00 - Intern CHF 35.00

Commande : <https://famtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Muscles, fringues et make-up »

L'image qu'une personne se fait de son corps diffère d'un individu à l'autre et peut changer au cours de la vie. L'insatisfaction à l'égard de son corps est parfois accrue à l'adolescence. La série de cartes « Muscles, fringues et make-up » aborde des questions en lien avec les idéaux de beauté. Le livret d'accompagnement donne des pistes pour traiter le thème avec des groupes de parents.



Le set comprend :

- 8 cartes d'animation
- Brochure d'animation
- 4 conseils aux parents, à télécharger en différentes langues sur www.femmetische.ch/fr/sets-danimation-3.html

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmetische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Renforcer l'estime de soi par la participation »

Ce set d'animation favorise la réflexion et les échanges sur les différentes facettes de l'estime de soi et de la participation : est-il possible d'influencer sa propre estime de soi ? Qu'est-ce que ce terme représente, dans le fond ? Comment développer une bonne estime de soi chez nos enfants ? Les échanges permettent de réfléchir à des questions importantes et de trouver des pistes.



Le set comprend :

- 29 cartes avec photos
- Brochure d'animation

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 30.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Frères et sœurs »

Chaque personne naît dans une famille et doit trouver sa place au sein de celle-ci. Les relations avec les frères et sœurs marquent la vie. L'enfant apprend avec ses frères et sœurs comment se comporter avec les autres. Le set réfléchit aux relations entre frères et sœurs et au rôle des parents dans cette constellation. Des cartes d'animation illustrées incitent à des discussions intéressantes avec des scènes typiques et des questions directrices.



Le set comprend :

- 18 cartes d'animation
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et informations complémentaires

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fntische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Rester en forme après 55 ans »

Ce set permet de discuter d'aspects importants du quotidien pour rester en forme dans la deuxième moitié de la vie. Une série de cartes facilite les échanges sur les questions de l'alimentation, du mouvement et de la détente. Ce set facilite les discussions pour les personnes concernées et leurs proches, aiguise la prise de conscience et encourage à essayer de nouvelles choses pour favoriser le bien-être, la santé et l'autonomie.



Le set comprend :

- 20 cartes d'animation sur différents thèmes
- 12 cartes A6 d'activités physique
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et de liens pour informations complémentaires

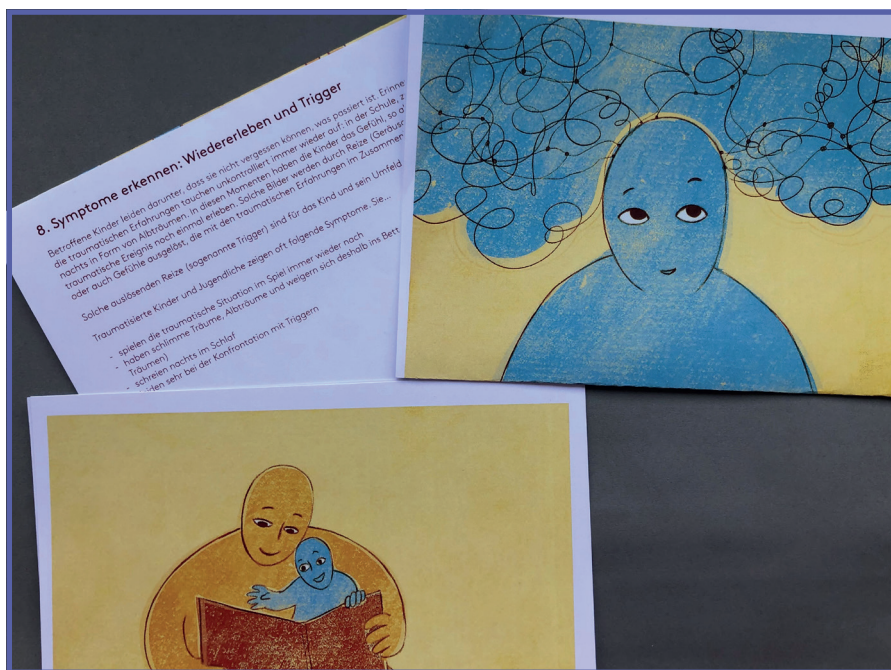


Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>

« Reconnaître les traumatismes – chez les enfants et les jeunes »

Ce set d'animation sensibilise les parents pour qu'ils puissent reconnaître les signes de traumatismes et y réagir de manière appropriée : quelles sont les signes à prendre au sérieux ? Comment réagir et où trouver de l'aide ? Ces questions et d'autres sont abordées dans ce set, qui donne des adresses où un soutien professionnel est proposé.



Le set comprend :

- 19 cartes d'animation sur différents thèmes
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et de liens pour informations complémentaires

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>

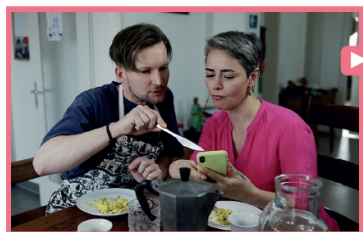


« Moi, ma famille, mon travail »

Le set d'animation et ses quatre courts films suscitent des discussions : comment réussir à concilier mon rôle de mère ou de père et mon activité dans le monde du travail ? Comment garder un bon équilibre et rester en bonne santé ? Qu'est-ce qui peut m'aider ? Ces questions et d'autres encore seront abordées. Un flyer en 15 langues résume les recommandations et donne place aux décisions personnelles.



« Moi, ma famille, mon travail »



Le set comprend :

- 4 courts films (liens vers YouTube)
- 16 cartes d'animation et une carte avec les liens aux films
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et informations complémentaires
- Flyer à remettre (numérique, en 15 langues)

Prix : CHF 45.00 - Intern CHF 35.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Accompagner un enfant malade - Renforcer les compétences en santé »

Le set soutient les parents et les proches pour soigner un enfant malade de façon compétente. Ce set contient un photolangage avec des informations importantes sur les maladies d'enfance courantes et une brochure avec des informations plus détaillées, des conseils et des indications en cas d'urgence.



Le set comprend :

- 18 cartes avec photo au recto et informations au verso (compétences en santé, compresses, attention à la dépendance, fièvre, convulsions fébriles, faux croup, rhume, otite moyenne, etc.)
- Une brochure d'accompagnement avec des informations détaillées sur les 18 sujets des cartes.
- Une guide d'animation
- Les termes spécifiques sont traduits en 18 langues - un code QR donne accès aux traductions.

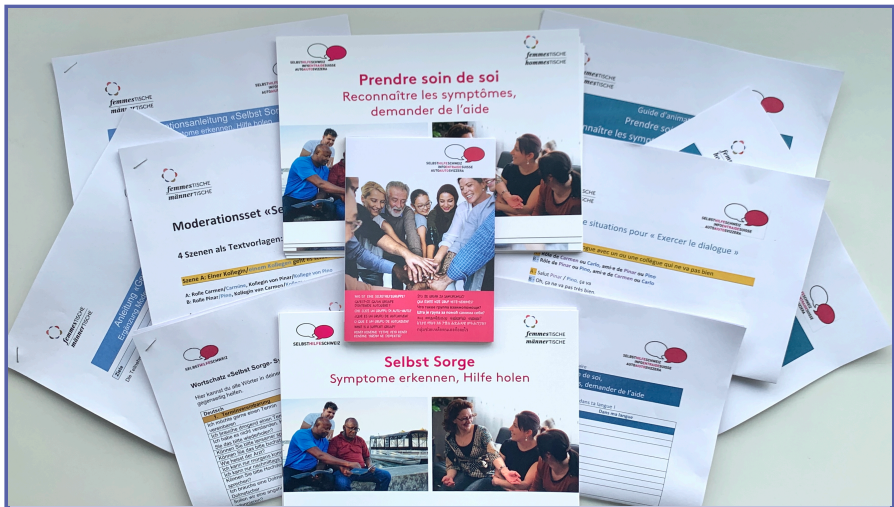
Prix : CHF 40.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Prendre soin de soi - Reconnaître les symptômes, demander de l'aide »

Ce set d'animation permet d'aborder les symptômes de stress et maladies psychiques. Au cours des échanges, les participant-e-s prennent mieux conscience de leurs propres ressources. Ils élargissent et renforcent leurs compétences en matière de santé au moyen d'exercices concrets, s'exercent à contacter des professionnels de la santé ou des centres de conseil et reçoivent des informations utiles pour gérer la maladie et demander de l'aide.



Le set comprend :

- 9 cartes d'animation
- Guide d'animation
- Des supports pour exercer les dialogues de prises de contact
- Une liste de vocabulaire
- Liste d'adresses et informations complémentaires

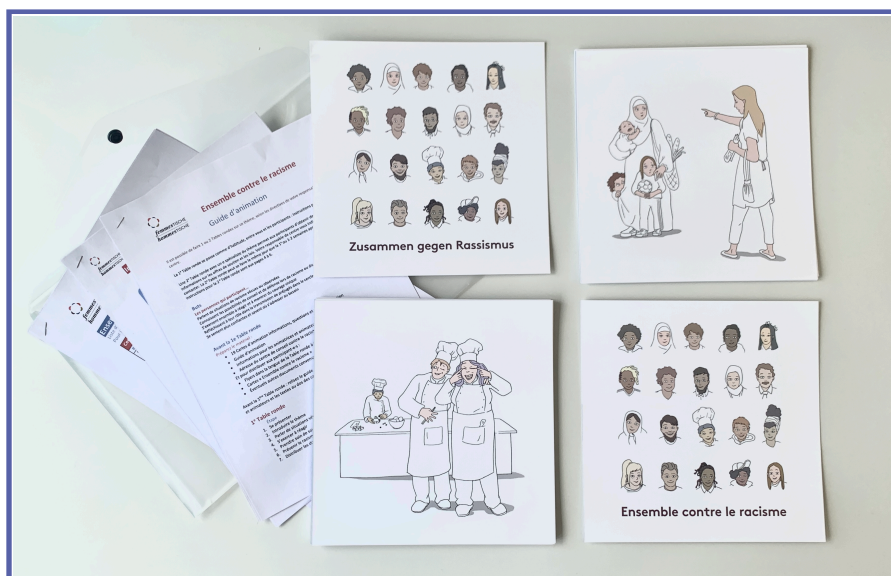
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://famtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Ensemble contre le racisme »

Ce set facilite les discussions sur le thème du racisme et des discriminations. Les cartes d'animation ont été développées avec la participation d'animatrices et animateurs de différentes origines. Au verso des cartes, les textes proposent des informations de base, des questions d'animation et des pistes de réaction.



Le set contient :

- 19 cartes d'animation
- Guide d'animation
- Informations complémentaires pour les animatrices et animateurs : définitions, bases légales, voies de réaction possibles
- Flyer pour les participant·e-s, disponible en 15 langues (format numérique)
- Un exemplaire de la carte à remettre aux participant·e-s - à commander séparément

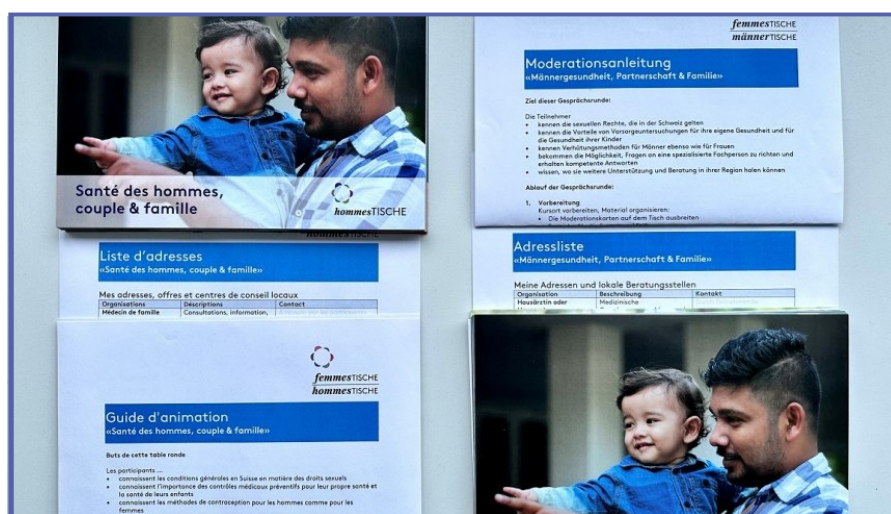
Prix : CHF 45.00 - Intern CHF 35.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Santé des hommes, couple & famille »

Quand les hommes deviendront pères: Ce set d'animation utilise des cartes illustrées pour aborder des questions importantes de santé reproductive et de la promotion de la santé dans la petite enfance. Des sujets importants de la santé des femmes sont également inclus. Une compilation fiable d'informations qui sensibilisera les hommes et les futurs pères, encouragera la discussion et facilitera la recherche de réponses à



Le set comprend :

- 21 cartes A5 avec photos au recto, informations au verso
- Liste d'adresses et informations complémentaires existant en différentes langues
- Guide d'animation

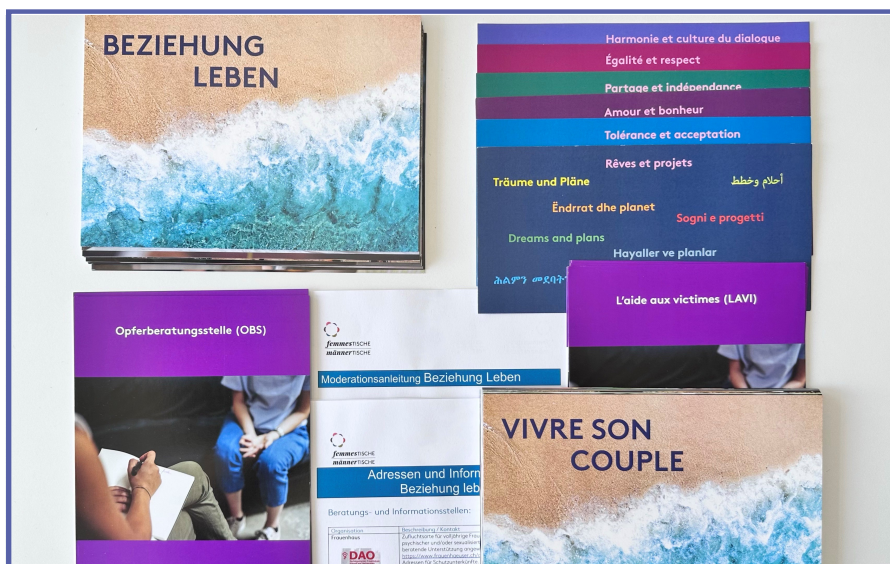
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://famtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Vivre son couple »

Ce set d'animation stimule les discussions sur la relation de couple et les souhaits et attentes qui lui sont liés : quelles sont mes idées sur la vie de couple ? Comment gérer les conflits ? Quels sont mes droits, lesquels me protègent ? Les personnes réfléchissent à ce qu'elles vivent dans leur relation, à leurs souhaits, besoins et limites. Elles échangent également sur ce qu'elles peuvent faire à titre préventif contre la violence domestique et apprennent où trouver du soutien et des conseils dans leur région.



Le set comprend :

- 18 cartes d'animation
- 6 cartes avec des termes (pour le début)
- Une guide d'animation
- Les 5 organisations essentielles - présentées simplement
- Liste d'adresses et informations complémentaires

Prix : CHF 45.00 - Intern CHF 35.00

Commande : <https://fmtische.aidafom.com/formulaire-de-commande>



« Je suis proche aidant·e »

Le nouveau set d'animation « Je suis proche aidant·e. Je prends soin de moi et d'une personne proche » facilite les échanges et la réflexion lors de discussions de groupes. En écho aux 10 pas pour la santé mentale, les cartes abordent différentes facettes du thème - par exemple « Je prends aussi soin de moi », « Je demande et j'accepte de l'aide » ou encore « Je reste en contact avec ma famille et mes ami·es ». Les illustrations stimulent les discussions, de même que les informations, questions et idées en langage facile à comprendre.



Le set imprimé comprend :

- 14 cartes d'animation
- Guide d'animation
- Une guide d'animation
- Annexe du guide d'animation (l'histoire des haricots porte bonheur)
- Liste d'adresses et d'informations complémentaires

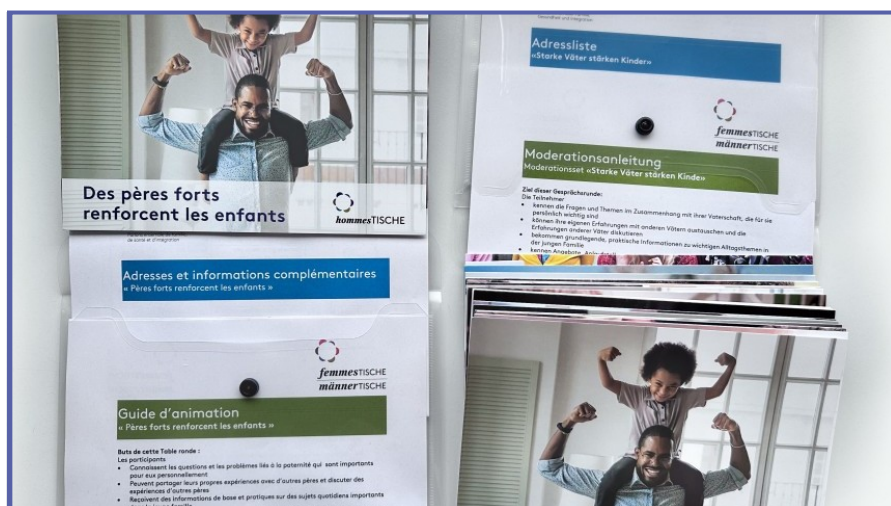
Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmetische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



« Des pères forts renforcent les enfants »

Ce set s'adresse aux jeunes pères ou aux hommes qui vont devenir pères. Il contient de nombreuses informations pratiques et des conseils spécialement destinés à la période entourant la création d'une famille. L'accent est mis sur la responsabilité et la participation des pères en ce qui concerne notamment la garde des enfants et les tâches ménagères. Le set, développé pour les Tables rondes Hommes-Tische, consiste en des cartes qui se déplient et permet une discussion à plusieurs niveaux.



Le set imprimé comprend :

- 17 cartes dépliantes A5 avec photos et thèmes sur les pages extérieures, informations détaillées sur les pages intérieures
- Guide d'animation
- Liste d'adresses et informations complémentaires et brochures en ligne, disponibles en plusieurs langues.

Prix : CHF 35.00 - Intern CHF 25.00

Commande : <https://fmtische.aidaform.com/formulaire-de-commande>



Sets online

À télécharger gratuitement sur www.femmetische.ch/fr/sets-danimation-3.html

« L'assurance maladie : assurance de base »

L'assurance maladie est obligatoire pour toute personne vivant en Suisse. Elle prend en charge certains coûts en cas de maladie, fournit également des conseils en cas de besoin. Comment fonctionne-t-elle exactement ? Que paie la caisse maladie en cas de grossesse par exemple ?



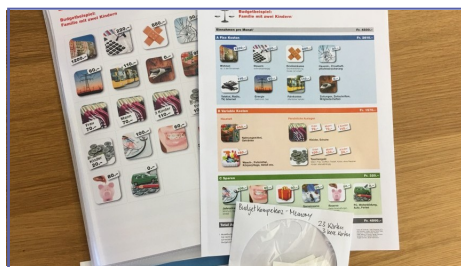
Le set comprend :

- 18 cartes avec photos en 9 langues
- Fiche d'information



« Compétences budgétaires »

Un budget permet de planifier les dépenses. Les entrées (mensuelles) sont connues, mais où va l'argent que nous dépensons? Quel est notre comportement d'achat? Le budget est un moyen de contrôler la consommation et de garder une vue d'ensemble de nos dépenses.



- disponible en anglais, albanais, allemand, arabe, espagnol, français, turc, serbo-croate, portugais



Sets online

À télécharger gratuitement sur www.femmetische.ch/fr/sets-danimation-3.html

« Corona »

Ce set d'animation encourage les discussions permettant de surmonter le vécu durant la pandémie, de clarifier des questions ouvertes et de mieux de préparer à de telles situations pour la suite.



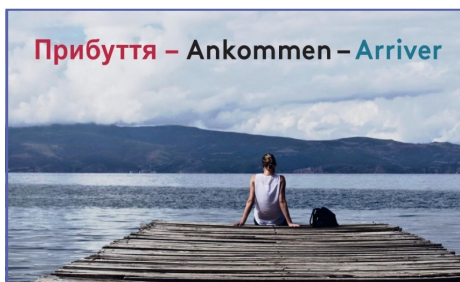
Le set comprend :

- 27 cartes avec photos en 7 langues
- Guide d'animation



« Arriver »

Ce set est particulièrement adapté aux discussions avec des personnes vivant en Suisse depuis peu. Avec quelques cartes et des questions simples, il invite à échanger.



Le set comprend :

- 10 cartes avec photos et guide d'animation
- disponible en allemand et français plus arabe, kurde, tigrina ou ukrainien.



De nouveaux sets d'animation sont régulièrement élaborés grâce à des coopérations avec des organisations partenaires :

« Vieillir en Suisse »

Vieillir est un challenge qui peut permettre de renforcer sa personnalité. Ce set d'animation stimule la réflexion sur les changements dus à l'âge et les perspectives de la période avancée de la vie. Le but est d'encourager les migrantes et migrants plus âgés à découvrir l'offre destinée aux seniors en Suisse, à s'informer et à choisir ce qui est adéquat pour eux. Les échanges doivent aussi les aider à exprimer leurs souhaits et leurs besoins.

Commandes : wohnenimalter@zuerich.ch

« Amour, mariage et partenariat »

Ce set facilite les discussions sur différentes formes d'amour, de mariage et de partenariat : les thèmes des limites personnelles et légales, des différences de souhaits et de traditions, l'orientation sexuelle, l'âge et le handicap sont des sujets abordés par les supports.

Commandes :

www.stadt-zuerich.ch/prd/de/index/gleichstellung/publikationen/bestellformular_ssl.html

« Argent. Jeu. Dépendance. »

Ce set sensibilise à la thématique de l'addiction aux jeux d'argent et au jeu excessif. Quand parle-t-on d'addiction aux jeux d'argent ? Comment déceler une dépendance à un stade précoce et comment en parler aux personnes concernées ? Quels sont les facteurs de protection et de risque ? Où les personnes concernées peuvent-elles se faire aider ?

Commandes : <https://shop.addictionsuisse.ch/de/geldspiel/154-356-kartenset-geldspielsucht.html>

« Démence : parlons-en ! »

Les participant-e-s acquièrent des connaissances générales sur la démence. Ils se familiarisent avec les aspects importants de la relation avec les personnes atteintes de démence. Ils apprennent également comment les proches des personnes atteintes de démence peuvent être soulagées et renforcées. Ils reçoivent des idées et des exemples concrets sur la manière d'aborder les personnes atteintes et les proches. Ils sont informés des possibilités de soutien, des services spécialisés et des offres de décharge. Le set d'animation se compose de 16 cartes et s'adresse aux personnes intéressées de tout âge.

Commande : <https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/alter/beratung/fachstelle-zuerich-im-alter/kontakt.html>

Sets d'animation Femmes-Tische/Hommes-Tische

Des supports développés avec le groupe cible : des outils de travail essentiels pour animer les Tables rondes.

Formulaire de commande :



***femmes*TISCHE**
***hommes*TISCHE**

Femmes-Tische / Hommes-Tische Suisse
Werkstrasse 18, 3084 Wabern